



YAKULT REGRESO A CLASES

Los buenos hábitos mejoran el rendimiento escolar y te mantendrán saludable durante todo el ciclo escolar.

Inicia clases con buenos hábitos:

- Toma agua natural durante el día.
- Realiza actividad física.
- Descansa y duerme.
- Prefiere alimentos saludables como ensaladas y frutas frescas.
- Cuida la higiene de tus alimentos, además puedes consumir probióticos como el **Lactobacillus casei Shirota**.

Los probióticos contribuyen a mejorar la salud intestinal, fortalecer el sistema inmunológico y absorber las vitaminas del complejo B, hierro y zinc, nutrimentos esenciales para la función cerebral que mejora la capacidad de aprendizaje.

¡Inclúyelos diariamente!

¡Yakult te desea un excelente regreso a clases y te invita a ver el siguiente video con recomendaciones saludables para cuidar tu salud digestiva y mejorar tu rendimiento escolar!

¿Cómo prevenir las diarreas en los niños?



¡Haz tu pedido en línea!

¡Vea volúmenes pasados aquí!

Hábitos saludables



Lavado de manos



Alimentación Correcta



Yakult



Yakult México Oficial

Yakult

www.yakult.com.mx