



## ¿CÓMO AYUDAN LOS PROBIÓTICOS EN LA SALUD DENTAL?

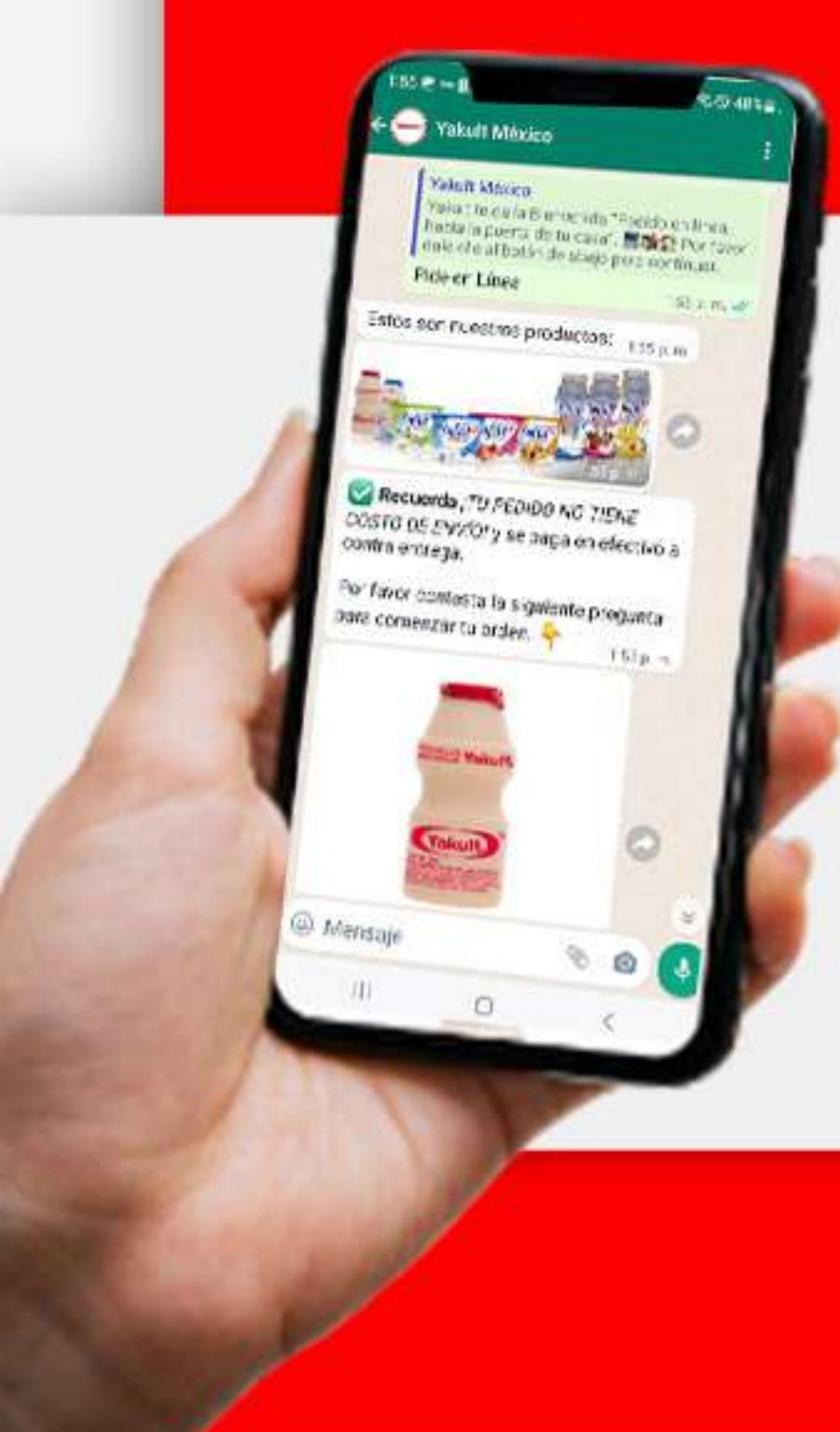
Los probióticos son considerados bacterias con efectos positivos en la salud gastrointestinal, incluso se ha visto que puede contribuir desde la salud dental.

1. Pueden ayudar a equilibrar la microbiota oral ya que promueven el desarrollo de bacterias benéficas, las cuales limitan el desarrollo de bacterias patógenas como el *Streptococcus mutans*.
2. Se adhieren a la superficie de los dientes y forman una biopelícula, además de la producción de compuestos antimicrobianos, lo cual puede proteger a los dientes de bacterias patógenas.

Por eso el consumo de probióticos es benéfico también para la salud dental, pero la medida principal es una higiene oral completa con un cepillado adecuado, uso de hilo dental y visitar al odontólogo regularmente.

¡Cuida tu alimentación!

## ¿Cómo prevenir las diarreas en los niños?



## ¡Haz tu pedido en línea!

¡Vea volúmenes pasados aquí!

### Hábitos saludables



Lavado de manos



Alimentación Correcta



Yakult



Yakult México Oficial

# Yakult

[www.yakult.com.mx](http://www.yakult.com.mx)