



## POSTRES SALUDABLES PARA EL DÍA DE LAS MADRES

Mamá siempre da el amor más puro y vela por nuestra salud. ¡Consíéntela este 10 de mayo con postres deliciosos y nutritivos!

- **Avena con durazno**

**Ingredientes:** 1 durazno, 1 limón amarillo, 1/3 de taza de pistaches horneados, ¼ de taza de bebida vegetal de almendras, 1 cucharada de chía, 1/3 de taza de avena y 2 frascos de Yakult.

**Preparación:** mezcla los ingredientes y refrigera en un frasco de vidrio. Agrega al final el durazno en cubitos con unas gotas de limón y pistaches.

- **Gelatina de frutos rojos**

**Ingredientes:** grenetina, frambuesas, zarzamoras, fresas y 4 Yakult 40LT.

**Preparación:** hidrata la grenetina con agua tibia y Yakult 40LT. En moldes de gelatina incorpora frutos rojos con la mezcla preparada. Refrigera por 3 horas.

Cuida la salud digestiva de mamá con el consumo de probióticos como los **Lactobacillus casei Shirota** que equilibran la microbiota intestinal.

**Checa el video y descubre más datos sorprendentes sobre la microbiota intestinal.**



# ¡Haz tu pedido en línea!

¡Vea volúmenes pasados aquí!

### Hábitos saludables



Lavado de manos



Alimentación Correcta



Yakult



Yakult México Oficial

# Yakult

[www.yakult.com.mx](http://www.yakult.com.mx)