

Noticias
Yakult 2025

¿Las mujeres embarazadas pueden consumir Yakult?



Sí, las mujeres embarazadas pueden consumir Yakult, siempre que sea parte de una dieta equilibrada. Yakult es un producto a base de leche fermentada que contiene **probióticos**, que brindan beneficios cuando se consumen en cantidades adecuadas.

Durante el embarazo, los cambios hormonales y la presión del útero pueden causar estreñimiento, por lo que los probióticos pueden ayudar a mejorar el movimiento intestinal.



Además es común la presencia de malestares gastrointestinales, donde el consumo de los productos Yakult contribuyen a disminuir los síntomas, **promoviendo una adecuada absorción de nutrimentos tan indispensables en el embarazo**, y estimulan la actividad del **sistema inmunológico**, muy importantes para esta etapa de la vida y posteriormente para la salud del bebé.



¡Incluye probióticos como el *Lactobacillus casei* Shirota diariamente!



Todos los derechos reservados

[Cancelar suscripción](#)