



¿QUÉ SON LOS SIMBIÓTICOS?

Los simbióticos son la mezcla de prebióticos y probióticos que confieren beneficios para la salud. En conjunto, el prebiótico favorece el crecimiento, viabilidad y potencia las propiedades del probiótico.

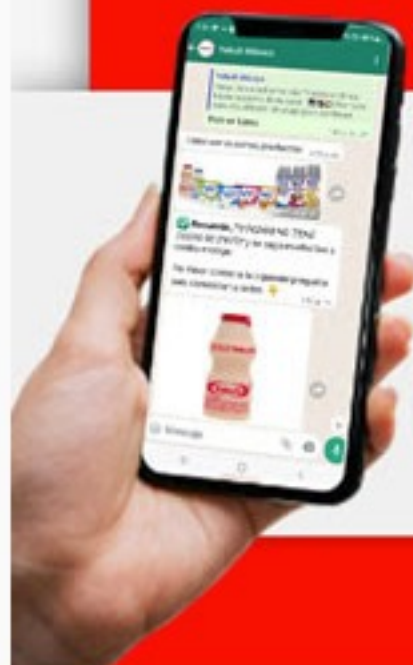
Dos ejemplos cotidianos de estas combinaciones son la leche materna y lácteos fermentados que contengan probióticos con alimentos ricos en fibra, como la avena o frutas.

Beneficios en la salud

- Favorecer el equilibrio de la microbiota intestinal.
- Contribuir a niveles adecuados de colesterol.
- Fortalecer el sistema inmunológico.
- Coadyuvar en el correcto mantenimiento de la barrera intestinal.
- Mejorar la función hepática.
- Contribuye a tener un buen control de glucosa en sangre.

Recuerda incluir lácteos fermentados con probióticos como los **Lactobacillus casei Shirota**, que en combinación con alimentos altos en fibra dietética, ayudan a una buena salud digestiva.

¿Cómo prevenir las diarreas en los niños?



¡Haz tu pedido en línea!

¡Vea volúmenes pasados aquí!

Hábitos saludables



Lavado de manos



Alimentación
Correcta



Yakult



Yakult México Oficial

Yakult

www.yakult.com.mx

[Aviso de Privacidad](#)