

Noticias Yakult ¡Gracias por tu preferencia!

¿Puedo consumir Yakult durante la lactancia materna?

Foto

Claro, en todas las etapas de la vida se puede incluir los productos Yakult.

La lactancia materna es un periodo donde se debe poner especial atención a la nutrición, de ahí la importancia de incluir alimentos funcionales con probióticos que pueden ayudar a:

- Mejorar la absorción de nutrimentos como vitaminas y minerales, **Equilibra la microbiota intestinal de la madre**, lo que puede **Equilibra la microbiota intestinal de la madre**
- prevenir infecciones gastrointestinales en el bebé.
- Incrementar la actividad del sistema inmunológico de la madre.
- Disminuir la prevalencia de trastornos alérgicos en el bebé.
- Reducir el riesgo de mastitis, una inflamación de los senos que puede acompañarse de infección.

Recuerda que la leche materna, además de ser el mejor alimento para los bebés, se considera un factor clave para el establecimiento de la microbiota intestinal en los primeros años de vida.