

Noticias Yakult ¡Gracias por tu preferencia!

¿Cómo prevenir la diarrea infantil?

Foto

¿Sabías que la diarrea es la segunda causa de muerte en niños menores de 5 años?

Cuando se presentan tres o más evacuaciones de heces líquidas o blandas en un día, se considera como diarrea.

Esta enfermedad es frecuente en época de calor, ya que los alimentos se descomponen más fácilmente ocasionando infecciones gastrointestinales por

viruses, bacterias y parásitos.

Algunas estrategias para prevenir la diarrea son:

- Enseñar a los niños un correcto lavado de manos.
- Tomar agua purificada.
- Lavar y desinfectar frutas y verduras y cocer bien las carnes.
- Cubrir los alimentos y refrigerarlos.
- Evitar consumir alimentos fuera de casa.

Además, los probióticos como los *Lactobacillus casei* Shirota son grandes aliados, pues en conjunto con estos cuidados pueden ayudar a reducir el riesgo de diarrea.

¡Checa el video y descubre más información sobre la diarrea en niños!