

Noticias Yakult ¡Gracias por tu preferencia!

Video consumo diario de Yakult

Foto

Sabías que Yakult se consume diariamente por muchas personas en el mundo desde hace 80 años.

Los *Lactobacillus casei* Shirota bacterias probióticas presentes en los productos Yakult, llegan vivos a los intestinos resistiendo los jugos gástricos y la bilis, brindando beneficios a la salud, además promueven el crecimiento de bacterias buenas mejorando el ambiente intestinal, que ayuda a mantener saludable la microbiota intestinal, ya que esta se altera fácilmente por: mala alimentación, estrés y medicamentos.

Sin embargo, no se quedan a vivir en los intestinos, son expulsados en las heces en los siguientes uno, dos o hasta tres días, por esta razón es importante consumirlos diariamente.

Puedes consumir un Yakult en cualquier momento del día, si lo haces todos los días después del desayuno como un hábito de salud ¡no lo olvidarás!

Yakult te invita a ver el siguiente video no te lo pierdas