

El intestino es como la raíz del árbol

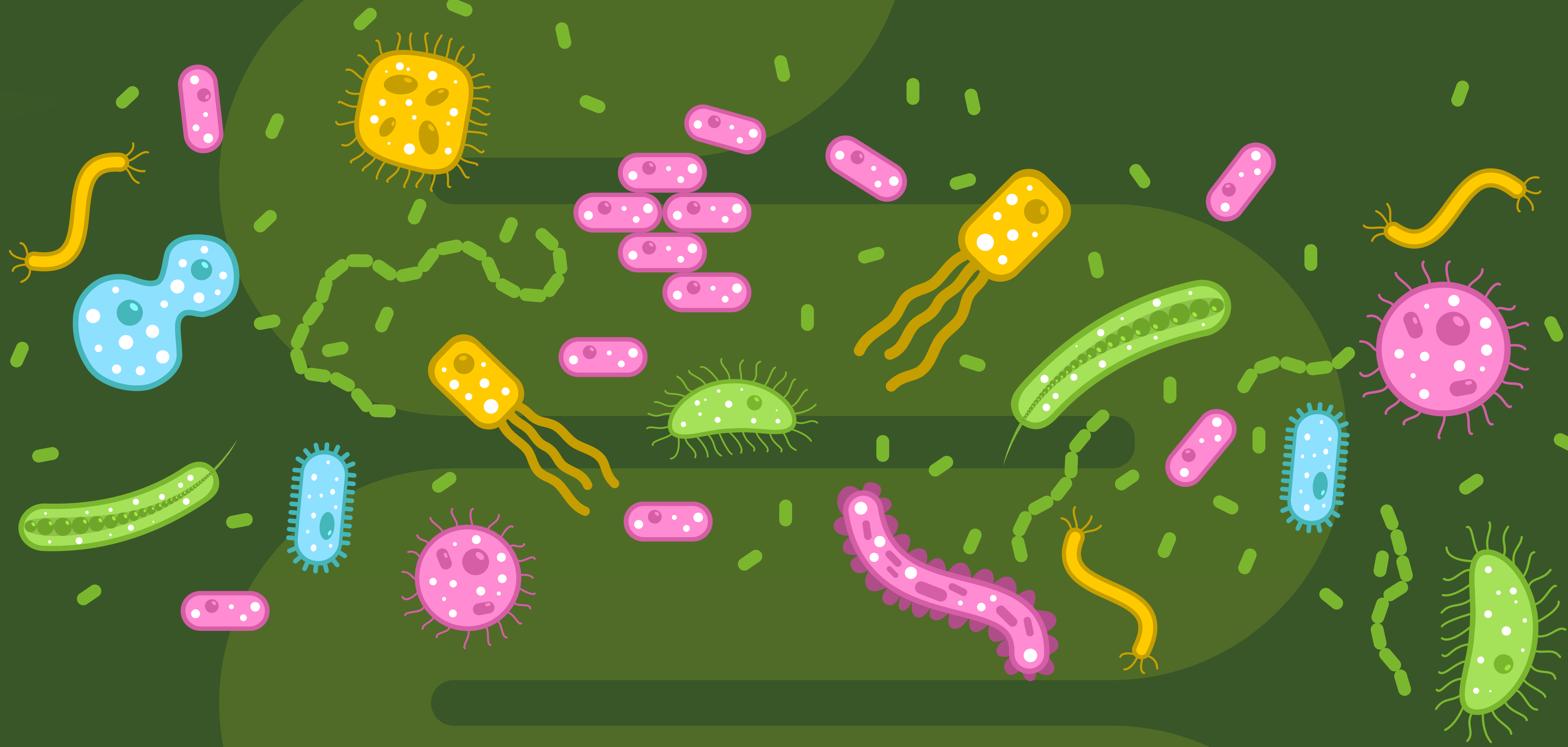
¿Sabías qué...?

Aunque las raíces de los árboles no se ven, miden casi lo mismo que el tronco y sus ramas ¡Increíble, verdad!

De la misma manera, nuestro intestino está oculto en el cuerpo, y **mide entre 5 y 7 metros**; tanto el árbol como nuestros intestinos tienen la función de **absorber los nutrientes y el agua para estar sanos y conservar la vida.**

Las bacterias tampoco las podemos ver, pero están presentes en todos lados.

En las raíces de los árboles hay entre 10 y 100 mil millones de bacterias, que tienen la función de **utilizar los nutrientes** del suelo para que los puedan absorber.



Así mismo, en nuestro intestino, hay más de **100 billones de bacterias.**

Las cuales también **utilizan los nutrientes que comemos**, y las fibras vegetales, para digerirlas y producir sustancias benéficas.

Yakult te invita a **conocer más sobre la función del intestino** y como cuidarlo. ¡No te pierdas el siguiente video!



Visita
yakult.com.mx
para conocer más.

